Comme une taupe

LA CHAUX-DE-FONDS

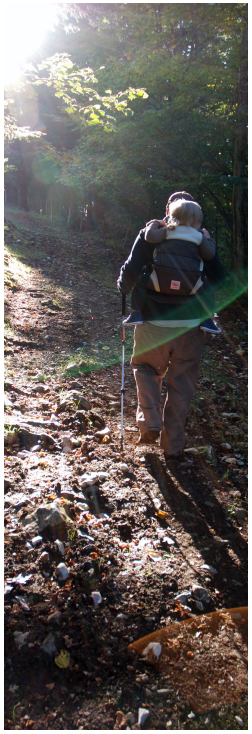
Cours de portage

LES COURS PROPOSÉS:

Cours "découverte": un atelier en groupe, chaque premier mercredi du mois, entre 18h et 19h30. Venez découvrir plusieurs moyens de portage physiologiques, les différences entre les tissages des écharpes, des porte-bébés adaptés, le tout dans un cadre agréable. Les enfants sont bienvenus mais restent sous votre surveillance. Prix: 15.- par adulte

Cours "mode d'emploi": un cours privé, sur rendez-vous. Je vous apprends 2 ou 3 nœuds base, devant et/ou hanche et/ou derrière, selon votre souhait. Possibilité de suivre le cours avant la naissance de bébé! Prix: 30.-/heure chez moi, 50.-/heure chez vous (canton de Neuchâtel)

Cours "perfectionnement": vous avez déjà suivi le cours "mode d'emploi", et vous souhaitez approfondir vos connaissances, apprendre d'autres nœuds, d'autres astuces, utiliser de nouveaux moyens de portage? Ce cours est pour vous! Prix: Prix: 30.-/heure chez moi, 50.-/heure chez vous (canton de Neuchâtel)



AMANDINE BERGER, CONSEILLÈRE EN PORTAGE
www.commeunetaupe.com Sorbiers 13 CH-2300 La Chaux-de-Fonds Suisse
032 913 36 08 // 078 661 89 76 amandine@commeunetaupe.com

Vous avez envie de porter votre bébé de manière physiologique pour lui et pour vous?

comme une TAUPE

Comme une taupe

Outre les écharpes tissées et stretch, il existe d'autres moyens de portages physiologiques comme le sling, le mei-tai, les porte-bébés préformés, le pagne, etc...

POURQUOI PORTER?

Quelques avantages résumés:

- bébé pleure moins
- digestion facilitée
- confort pour le porteur et le porté
- on peut avoir les mains libres!
- sentiment de sécurité
- développement optimal de la colonne vertébrale et des hanches

Technique ancestrale agrémentée des dernières études sur le développement des bébés et des avancées techniques les plus récentes, le portage trouve tout son sens dans notre monde moderne.

En contact permanent avec le porteur, bébé peut découvrir le monde à son rythme, et s'endormir quand il le veut.

Blotti tout contre moi, tu ne crains ni le chaud ni le froid, ni le bruit ni l'inconnu...

...PARCE QUE JE SUIS LÀ.

comme une TAUPE